



2021年11月30日

各 位

会 社 名	株式会社カーブスホールディングス
代 表 者 名	代 表 取 締 役 社 長 増 本 岳 (コード番号：7085 東証一部)
問 合 せ 先	取 締 役 管 理 本 部 長 松 田 信 也 (TEL. 03-5418-9922)

【男性向けカーブス「メンズ・カーブス」岡山県初出店】のお知らせ

当社連結子会社である株式会社カーブスジャパン（本社：東京都港区、代表取締役会長 増本 岳）は、2021年12月14日（火）岡山県津山市に男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス イオン津山」をオープンいたします。カーブス（女性向け）は、現在全国約2,000店舗を展開しており、男性向けとしては、鳥取県大山町、長野県茅野市、大分県大分市、埼玉県東松山市、長野県安曇野市、京都府京都市、青森県八戸市に7店舗出店しております。この度、岡山県に初めて出店する運びとなりましたので、お知らせいたします。

詳細につきましては、以下の添付資料をご覧ください。

以 上

地域の皆さまからのご要望に応え 岡山県初！「メンズ・カーブス」津山市にオープン 2021年 12 月 14 日(火)

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」など運動施設を運営する株式会社カーブスジャパン(本社所在地:東京都港区/代表:増本 岳)及び同フランチャイズを鳥取県内に 1 店舗、岡山県内に 4 店舗、愛媛県内に 2 店舗、合計 7 店舗運営する株式会社クリエイティブサポート(本社所在地:鳥取県米子市/代表:伊田武志)は、12 月 14 日(火)津山市に岡山県で初となる男性専用スポーツジム「メンズ・カーブス イオン津山」をオープンいたします。

正しい運動習慣を広めることで、健康長寿社会の実現に寄与し、超高齢社会の課題解決に貢献するカーブスは、「地域に密着した健康インフラ」をめざし、「社会課題解決型事業」として、全国に 1,958 店舗(2021 年 8 月末日現在)を展開しています。岡山県内には 38 店舗を展開しており、多くの女性に通っていただいています。男性向けカーブスの「メンズ・カーブス」は、現在、鳥取県、長野県、大分県、埼玉県、京都府、青森県に 7 店舗出店しています。オープン以来好評をいただき、この度、地域の皆様のご要望をいただき、岡山県初となる「メンズ・カーブス」を出店する運びとなりました。「メンズ・カーブス」では、筋トレを含んだサーキットトレーニングを行い、会員の目的に応じた運動の習慣を身につけていただくことができます。会員からは、「ゴルフの飛距離が伸びた」「健康診断の数値がよかった」といったお声を多数頂戴しております。

カーブスは運動を通じて、地域の皆さまとともに、健康寿命の延伸に取り組み、そして、医療費や介護費の抑制にも寄与する健康を支える場となることを目指してまいります。

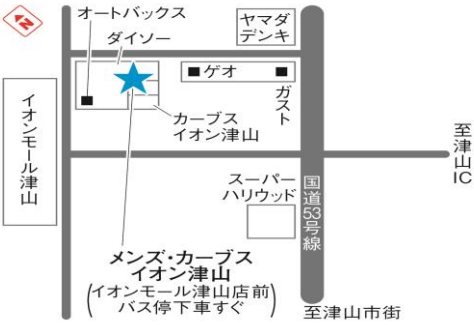
【メンズ・カーブス 店内風景】



(参考資料)

■メンズ・カーブス イオン津山 施設概要

オープン日時: 2021 年 12 月 14 日 (火) 11:00
所在地: 岡山県津山市河辺 1000-1 イオンモール津山1階
電話番号: 0868-26-8300
営業時間: 平日 11:00~13:00/15:00~20:00
土曜日 10:00~13:00/15:00~17:00
休業日: 木・日・祝
設備: マシン、ステップボード各 12 台を交互に円形に設置、簡易更衣室、ロッカー



◆メンズカーブス 既存店一覧

店名	所在地	電話番号
ブルーディア 大山町健康センター	鳥取県西伯郡大山町御来屋262 Aコープ名和店2階	0859-54-2920
メンズ・カーブス オギノ茅野	長野県茅野市塚原1-17 オギノ茅野2階	0266-82-7430
メンズ・カーブス 大分わさだ	大分県大分市大字市1152番地	097-578-7455
メンズ・カーブス ビバモール東松山	埼玉県東松山市神明町2-11-6 ビバモール東松山2階	0493-53-4553
メンズ・カーブス あづみ野	長野県安曇野市豊科南穂高492-1	0263-50-7931
メンズ・カーブス 山科竹鼻	京都府京都市山科区竹鼻堂ノ前町20-1	075-748-8831
メンズ・カーブス 八戸ラピア	青森県八戸市江陽2丁目14-1ラピア1階	0178-51-6772

◆カーブスとは

女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」は、病気と介護の不安と孤独のない、生きるエネルギーがあふれる社会をつくることを目的に、全国に 1,958 店舗 (2021 年 8 月末日現在) を展開し、40 歳代~70 歳代を中心に 71.7 万人^{※1} (2021 年 9 月末日現在) の会員をサポートしています。「メンズ・カーブス」は、これまで上記の 7 店舗を展開しており、この度、岡山県で初めてのオープンとなります。

カーブス独自のトレーニングは、30 秒の「筋力トレーニング」と 30 秒の「有酸素運動」を交互に実施し、1 回 30 分で健康づくりに必要なすべてのトレーニングが行えます。また、カーブスのマシンは、体力や筋力に合わせて動かす速さで負荷が変わる油圧式のため、お一人おひとりに合わせた最適な負荷で全身を鍛えられます。

カーブスは、大学・専門研究機関との共同研究により様々なエビデンスを保有しています。カーブスのサーキットトレーニングは、ダイエットや健康改善など、メタボ解消と転倒防止に必要な脚力のパワーアップによる介護予防対策^{※2}、高齢者の記憶などの広範囲な認知機能の改善^{※3}などに効果的なことが実証されています。また、30 分のサーキットトレーニングをたった 1 回実施するだけでも、認知機能(抑制能力)と活力が即時に向上^{※3}することが明らかになりました。

生活習慣を変え健康を目指す・維持するという考え方を「ビヘイビア・ヘルス」といい、米国医療界のトレンドとなっています。カーブスのインストラクターは、会員一人ひとりが自身の目標を達成するために、身体の状態や目的に応じた運動指導の他、運動を続けていただくためのサポートを行っています。

※1 約 83 万人 (2020 年 2 月末日時点) の会員が、新型コロナウイルス感染症の影響により約 71.7 万人となっております

※2 国立健康・栄養研究所との共同研究 ※3 東北大学加齢医学研究所との共同研究

【株式会社カーブスジャパン 会社概要】

設 立: 2005 年 2 月 28 日
代 表 者: 増本 岳
資 本 金: 1 億円
事 業 概 要: 女性だけの 30 分健康体操教室「カーブス」など運動施設の運営
所 在 地: 東京都港区芝浦 3-9-1 芝浦ルネサイトタワー 11 階

【本件に関するお問い合わせ先 ・ ご取材のお申込】
株式会社カーブスジャパン 広報室 高山 TEL: 03-5418-9911 e-Mail: pr@curves.co.jp
又は
広報代理 ブレイズ・カンパニー 坂本、村山
TEL: 03-3568-3844 e-Mail: curves@pibc.co.jp