

安価で手軽に購入できる食材を使った節約レシピを毎日提案！

「トクバイ節約レシピ」を公開

～昨今の食品の値上げラッシュの悩みを、節約レシピでサポート～

くふうカンパニーグループにおいて、チラシ・買い物情報サービス「トクバイ」を運営する株式会社ロコガイド（以下「ロコガイド」）は、昨今の食品価格の高騰に伴う家計への影響や悩みに応えるべく、『トクバイ節約レシピ（<https://tokubai.co.jp/recipes>）』を公開※しました。管理栄養士によるレシピ開発及び監修の下、季節のイベントや旬にぴったりな、安価で身近な食材を使用した「節約レシピ」を毎日提案します。

※「トクバイ」のWebサイト上にて公開



トクバイ

「トクバイ節約レシピ」 が登場

- ・食材の合計金額（1人分）の目安がわかる
- ・食材カテゴリからレシピを検索できる
- ・管理栄養士がレシピを開発及び監修

※画像はイメージです

1) 食材の合計金額（1人分）の目安がわかる

トクバイ独自の食材別の価格情報を基に、各レシピに使用される食材の合計金額（1人分）の目安を表示します。これにより、実際にかかる食費を意識しながら好みのレシピを探すことが可能となります。

2) 食材カテゴリからレシピを検索できる

「野菜」「肉」「魚介」「卵・大豆加工品」「こんにゃく・乾物」「チーズ・乳製品」などの食材カテゴリから節約レシピを探すことができます。

3) 管理栄養士がレシピを開発及び監修

「トクバイレシピ編成チーム」が管理栄養士によるレシピ開発及び監修の下、“食材数はなるべく少なめがいい”、“家にある調味料や調理器具で作りたい”、“手間も時間もかけたくない”、“マンネリを解消したい”といった徹底した生活者目線で選定した、健康的で作りやすいレシピがそろっています。

今後も、ロコガイドは「トクバイ」を通じて、毎日の暮らしに欠かせない買い物を「もっと」かしこく、「もっと」たのしいものにできるよう、これからも様々なコンテンツを展開してまいります。

●チラシ・買い物情報サービス「トクバイ」とは <https://tokubai.co.jp/>



2013年にスタートした、食品スーパーマーケットをはじめ様々な業態の小売店のチラシ・買い物情報を掲載しているWebサービス・アプリです。パソコン・スマートフォンから無料で情報の閲覧が可能です。掲載店舗数は73,000店以上、30～50代の女性を中心に月間1,600万人以上*にご利用いただいています。（*=2023年1月時点）

「トクバイ」アプリのダウンロードはこちら



https://tokubai.co.jp/mobile_application_redirections/redirect?event=newsrelease

「トクバイ」に情報掲載をご希望の企業様はこちら

<https://biz-lp.tokubai.co.jp/lp1>

●会社概要

社名：株式会社ロコガイド (<https://locoguide.co.jp/>)

※株式会社ロコガイドは、くふうカンパニーグループの会社です。

本社所在地：〒108-0073 東京都港区三田1-4-28 三田国際ビル23階

資本金：50百万円（2022年9月末時点）

設立年月日：2016年7月1日

主要事業：チラシ・買い物情報サービス「トクバイ」の運営、くらし情報メディア「くふうLive!」の運営、くふうカンパニーグループ内メディアの企画・運営・支援、その他関連事業

●リリースに関するお問い合わせ先

株式会社ロコガイド 広報

電話：03-6368-1052 FAX：03-6368-1046

メールアドレス：pr@locoguide.co.jp