

PRESS RELEASE

報道関係各位

2023 年 9 月 20 日
ニフティライフスタイル株式会社
<https://niftylifestyle.co.jp/>

【ニフティ温泉】

「ユーザーが選んだ！食事がおいしい温泉・スーパー銭湯ランキング 2023」を発表
～食欲の秋、注目の1位はオーシャンビューの絶景温泉！～

ニフティライフスタイル株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：成田 隆志）が運営する「ニフティ温泉」は、掲載している全国 16,694 件（2023 年 8 月 31 日時点）の温浴施設からユーザーの投票で選ばれた「食事がおいしい温泉・スーパー銭湯ランキング 2023」を発表いたしました。

■ランキングはこちら：<https://onsen.nifty.com/onsen-matome/230906842599/>

**■ランキング結果詳細**

1位：JFA 夢フィールド 幕張温泉 湯楽の里 / 千葉県千葉市

<https://onsen.nifty.com/chiba-onsen/onsen016626/>



海を眺めながら味わえる地産の新鮮素材

都心からも1時間程度でアクセスできる、「JFA 夢フィールド」内に立地。JFA（公益財団法人日本サッカー協会）との共同運営による「スポーツリラクゼーション」をコンセプトとした日帰り温泉です。

目前には幕張の浜が広がり、海辺のリゾート気分になりながら入浴や食事を楽しむことができます。



視界いっぱいに広がるオーシャンビューが開放的な食事処「天風（てんぷう）」では、種類豊富で、どれも本格的なメニューを提供。

名物のひとつ、こだわりの「自家製蕎麦」を使った「鶏天タルタル蕎麦」や地元千葉市の公設市場で仕入れた新鮮なお刺身などのほか、「香味野菜たっぷり豚しゃぶサラダ」をはじめとする、高タンパクで低糖質な「アスリート飯」も充実しています。

<「JFA 夢フィールド 幕張温泉 湯楽の里」利用者の口コミ>

「レストランのメニューも充実していてどれも美味しい。繁華街にある食堂の料理より味もワンランク上と感じます。おすすめは麻婆拉麺。本格的な麻婆豆腐や湯豆腐や豚骨ラーメンを全部いっぺんに食べたような満足感があります。厚切りチャーシュー4枚をトッピングしてもほぼ千円というリーズナブルさ。毎週これを楽しみに通っているととっても過言ではありません。」

「かまどごはんも美味しくておすすめ！期間限定メニューも多いので飽きずにいつも美味しい食事をいただけますよ。」

「お食事も海を見ながらゆっくり食べれます。メニューも豊富でアルコールで乾杯しながら楽しんでいる方もたくさんいらっしゃいました。ちょっとした日帰り旅行的なかんじでとてもリフレッシュできます。」

2位：杉戸天然温泉 雅楽の湯（うたのゆ） / 埼玉県北葛飾郡杉戸町

<https://onsen.nifty.com/kuki-onsen/onsen010231/>



地域のよさを生かした名物料理が好評

過去に5年連続で「ニフティ温泉年間ランキング」の全国総合1位をキープしたこともある、実績の高い天然温泉施設です。

源泉を加温・加水せずそのまま流し込んだ「内湯生源泉風呂」を筆頭に、9種類のお風呂がラインナップ。岩盤浴が楽しめる岩盤処「楽癒(らくゆ)」も併設されています。



地元の杉戸農業高校の生徒たちと共同開発した名物江戸料理「たまふわ杉農カレーうどん」や、杉戸の契約農家のかぼちゃを使用した「かぼちゃプリン」など、美味しさだけでなく地域とのつながりにもこだわったメニューが特色。

地元の朝採れ野菜が多く使われた、四季の旬の食材が味わえるビュッフェも人気です。

<「杉戸天然温泉 雅楽の湯（うたのゆ）」利用者の口コミ>

「茶碗蒸し、手作り豆腐、カレーは毎回必ず食べます。今日はグリーンカレーが美味しかった。デザートも手作り。かぼちゃのプリンは定番。飲み物も豊富で、関東の日帰り温泉でここよりいい食事はないと思います。」

3位：山梨泊まれる温泉 より道の湯 / 山梨県都留市

<https://onsen.nifty.com/tsuru-onsen/onsen016235/>



ご当地グルメや人気サウナ飯もいろいろ

「ニフティ温泉年間ランキング 2022」では、山梨県のみならず「北陸・甲信越エリア」でも総合1位を獲得。鉄道や高速道路によるアクセスがよく、その名のとおり旅行やレジャーの途中で立ち寄るのにも便利。天然温泉が楽しめる宿泊可能な温浴施設です。



館内の「より道レストラン」では、おつまみから麺類、定食までバラエティ豊かなメニューを提供。なかには、「馬刺し」や「より道 鉄鍋ほうとう」「鶏もつ煮こみ」といった山梨の名物料理のほか、サウナ飯として人気の「油淋鶏」なども用意。

4名から50名まで対応可能な宴会プランもあるので、団体での利用も可能です。

<「山梨泊まれる温泉 より道の湯」利用者の口コミ>

「全職員の接客態度は一流です。食堂メニューは安くて美味しい。きっと良い料理人がいるのでしょう。」

4位：宮沢湖温泉 喜楽里 別邸（きらり別邸） / 埼玉県飯能市

<https://onsen.nifty.com/hannou-onsen/onsen008660/>



湖岸の高台で上質なお湯とお料理を満喫

木々を抜ける爽やかな風を感じながら、源泉かけ流しの露天風呂やサウナ後の外気浴を堪能することが可能。宮沢湖を眼下に望む抜群のロケーションにある、中学生以上を対象とした日帰り温泉施設です。

館内には、モンゴル式火釜（プルガマ）を使用した温熱房・岩盤浴などもあり、ゆったりとしたリラックスタイムを過ごすことができます。



豊かな自然がもたらす四季の風景を目にしながらかしめるお食事処「天風（てんふう）」では、お腹も心も満たしてくれるさまざまなメニューを用意。なかでも「かご盛り膳～喜楽里～」は、すこしずつ多品種のお料理が味わたる栄養とボリュームのバランスの良い一品となっており、男女を問わず人気を集めています。

5位：照葉スパリゾート / 福岡県福岡市

<https://onsen.nifty.com/fukuokashinai-onsen/onsen012376/>



本格的な新鮮料理からキッズ向けまでメニューが充実

「ニフティ温泉年間ランキング 2022」では、福岡県の「食事がおいしい部門」で1位を獲得。博多駅や天神駅などからの無料巡回バスも運行されていてアクセスも良好な、福岡アイランドシティに立地するスパ施設です。

種類豊富な浴槽やサウナ、家族風呂や大規模な岩盤房などもあり、カップルやファミリー、グループなどそれぞれに合わせた過ごし方でリラックスタイムが満喫できます。



館内ではメインダイニングからカフェまで5つのスタイルで食事をするのが可能。そのなかのひとつ、福岡の人気居酒屋「御膳屋」では、イカ料理をはじめとする本格的な海鮮料理や九州ならではのグルメが味わえると人気を集めています。

▼6位以下のランキング詳細はこちら

<https://onsen.nifty.com/onsen-matome/230906842599/>

<調査概要>

■調査期間：2023年6月1日～2023年8月31日

■調査方法：インターネットによる調査

「ニフティ温泉」掲載施設16,694件（2023年8月31日時点）の中からユーザー投票

（「この施設の良かったポイント」投票パート「食事おいしい」の投票数をもとに集計）

<ニフティ温泉 編集長 川名結有 総評>

「サウナ飯」から「名物スイーツ」まで！食事を目当てに温泉・スーパー銭湯に通う方も

上位に入賞した施設を見ると、流行の「サウナ飯」(*)から「名物スイーツ」まで、バラエティ豊富なメニューを揃えた食事処が充実している施設が目立ちます。

スイーツに着目すると、2位の杉戸天然温泉 雅楽の湯（埼玉県）は地元野菜を使った自家製「かぼちゃプリン」がおいしいと評判。

今年5月にリニューアルオープンした7位のかすかべ湯元温泉（埼玉県）では、本場イタリアで史上初のアジア人チャンピオンに輝いた職人による、絶品ジェラートをいただくことができます。

(*) サウナ後に食べることを推奨しているメニュー。しっかり目の味付けのことが多い。



<世界チャンピオンのジェラート：かすかべ湯元温泉（7位）（埼玉県）>

いつもより美味しく感じる!?「ふろ飯」を楽しんで

長年この業界にいるものとして、声を大にして言いたいのは「お風呂を楽しんだあとは、ぜひ食事を楽しんで!」ということ。

私は辛い物が好きで、温浴施設の食事処にスンドゥブがあるとよく頼むのですが、お風呂屋さんのスンドゥブはどこで食べてもおいしいことが多く、何故だろう?とっていました。

実はこれ、お風呂やサウナや岩盤浴でじっくり汗を流したあとは体内の塩分や糖分が失われていて、味覚が敏感になるためだそうです。これを知ってからは、お風呂上りの食事がとても楽しみになりました。

ニフティ温泉のアンケート結果でも、「入浴後はごはんがおいしく感じる」と回答した人87%と、同じような感覚の方が多いことがわかります。ぜひ、入浴後の「ふろ飯」を楽しんでみてくださいね。

※ニフティ温泉ユーザーアンケートより (n=5,328)



<ご参考：ニフティ温泉ユーザーアンケート（2021年6月調査）>



<ニフティ温泉 編集長 川名結有>

2016年1月からニフティ温泉を担当。ウェブサイトのディレクション、ランキング企画の立ち上げ、PRなど幅広く担当し、2018年4月からニフティ温泉の編集長に就任。温泉ソムリエの資格保有。温泉・スパの魅力を多くの方に伝える活動をしている。

出演：フジテレビ「ポップUP!」、MBS「サタデープラス」、TVK「猫のひたいほどワイド」

協力：「第5回 おふろ甲子園」審査員、日本経済新聞 NIKKEI プラス1「絶景サウナランキング」審査員（今週の専門家）

■「ニフティ温泉」について：<https://onsen.nifty.com/>

●お風呂好きが集まる温泉、スパの総合情報メディア（※）

全国 16,694 件（2023 年 8 月 31 日時点）の温浴施設をまとめて検索できる温泉・スパ情報の専門サイト。日帰り温泉、スーパー銭湯から温泉宿まで全国幅広く温浴情報を掲載しています。毎年 12 月には「ニフティ温泉 年間ランキング (<https://onsen.nifty.com/rank/year/>)」を発表しており、2019 年からは 10 万人を超える温泉ファンが投票を行っております。

※温浴施設を月 1 回以上利用するユーザー：78%

ニフティ温泉お客様アンケート結果による（2023 年 5 月調査 有効回答数：3,586 件）

※製品名、サービス名などは一般に各社の商標または登録商標です。

※内容は発表日現在のものです。予告なしに変更されることがあります。

●ランキングご紹介の際は、元データ（元記事）へのリンクをご記載ください。

<https://onsen.nifty.com/onsen-matome/230906842599/>

●本件に関する報道関係者からのお問い合わせ先

ニフティライフスタイル株式会社担当：川名・松本（花）

<https://forms.gle/ppWdeE9EmP7SBdBf9>

TEL：03-6807-4538