

2023年11月20日

各 位

会 社 名 株 式 会 社 イ ン ソ ー ス
 代 表 者 名 代 表 取 締 役 執 行 役 員 社 長 舟 橋 孝 之
 (コード番号：6200 東証プライム)

健康経営推進のためのワークショップ、研修を2本新規開発
～「喫煙防止ワークショップ」、「ナッジ理論を活用した健康経営推進研修」

「働くを楽しくする」サービスを提供する株式会社インソース（東京本部：東京都荒川区、代表取締役執行役員社長：舟橋孝之、証券コード：6200、以下「当社」）はこの度、従業員の喫煙防止・卒煙を目指すための「喫煙防止ワークショップ」と、「ナッジ理論を活用した健康経営推進研修」を新たに開発しましたので、お知らせします。

従業員の健康管理を経営的な視点で捉え、実効性のある取り組みを戦略的に進める「健康経営」（※1）推進に力を入れる組織が増えており、経済産業省もそれを後押ししています。

そこで、時代のニーズに合わせたコンテンツを自社開発し、現在4,156種類（※2）のカリキュラムを提供している当社は、昨今の健康経営推進の取り組みを後押しするため、新たに「喫煙防止ワークショップ」と、「ナッジ理論を活用した健康経営推進研修」の2本を開発いたしました。本プログラムは啓蒙活動にとどまらず、従業員が卒煙・禁煙に一步を踏み出すための具体的な施策や、ナッジ理論を用いた健康行動をとってしまう仕掛けづくりなど、健康的な生活に向けた行動変容にお役立ていただけるノウハウをお伝えします。

<コンテンツの概要>

研修名	喫煙防止ワークショップ（半日間） https://www.insource.co.jp/well-being/workshop_quit_smoking.html
研修概要	本ワークショップでは、一社会人として、喫煙がワーク・ライフ・マネーにもたらす影響を学び、どうしたら卒煙・禁煙できるのかを考えます。様々な状況に応じた対策も含めて対話・議論形式で検討し、確固とした目標を立て、すぐに実行できるマインドを醸成します。

研修名	ナッジ理論を活用した健康経営推進研修（半日間） https://www.insource.co.jp/well-being/nudge_theory.html
研修概要	本研修では、従業員の健康的な生活習慣を後押しする方法として、ナッジ理論の活用とそのポイントを学びます。健康経営を組織に浸透させるためには、健康に無関心な層をいかに巻き込むかが重要です。ナッジ理論は「行動に移したいと思っているが、行動できない人」でも、つい健康行動をとってしまうような仕掛けづくりに役立ちます。

上記の研修以外にも、健康経営推進のための研修プログラム、動画コンテンツを多数ご用意しております。

・ウェルビーイング・健康経営研修関連サービスラインナップ（講師派遣・公開講座・動画教材）
<https://www.insource.co.jp/kensyu/well-being-top.html>

・【健康経営シリーズ】健康経営丸ごと支援・動画パッケージ
https://www.insource.co.jp/doughyakkaten/health-management_10packages.html

<お申込み・お問合せ先>

当社営業担当宛、または以下の Web お問合せフォームよりご連絡ください。

<https://secure.insource.co.jp/contact/>

当社は今後も社会のニーズに応じた研修コンテンツをいち早く開発し、組織の業績向上につながる教育機会の提供に努めて参ります。

※ 1、「健康経営」は、NPO 法人健康経営研究会の登録商標です

※ 2、2023 年 9 月末時点、講師派遣型研修

以 上

【お問合せ先】株式会社インソース <https://www.insource.co.jp/index.html>

（取材・広報に関して） 社長室（井上・石渡） TEL:03-5577-2283

（サービス内容に関して） グループコンテンツ開発部（大畑） TEL:03-5577-2273