News Release

株式会社インターネットインフィニティー
（コード番号：6545 東証マザーズ）
〒104-0045 東京都中央区築地 5-6-10
浜離宮パークサイドプレイス 15F
http://iif.jp

2017 年 8 月 2 日

～ 自宅で簡単！ロコモ予防！～
1 日 5 分の運動アプリ『レコードブック』をリリース
日本の“健康寿命延伸”へ

全国のケアマネジャー87,000 人が登録するウェブサイト「ケアマネジメント・オンライン」（http://www.caremanagement.jp/）、全国にリハビリ型デイサービス「レコードブック」（http://www.recordbook.jp/）を展開する等、日本の健康寿命を延伸する社会の実現に向け、様々なヘルスケアサービスを運営する株式会社インターネットインフィニティー（本社：東京都中央区、代表取締役社長：別宮 圭一）は、本日、自宅で出来る“1 日 5 分のロコモ予防”運動アプリ『レコードブック』をリリースしました。

■ **背景**

昨年 9 月、総務省が日本の総人口に占める 65 歳以上の高齢者の割合が過去最高の 26.7%、国内における 80 歳以上の高齢者人口が 1 千万人を超えたことを発表*し、「4 人に 1 人が高齢者」となる超高齢社会に突入しました。今後、医療・介護費用がさらに膨らみ、国家財政を圧迫していくことが予測される中、それらを抑えることが期待できるのが「健康寿命の延伸」であり、その一助となるべく、今回自宅で簡単に出来るロコモ予防運動アプリ『レコードブック』を開発しました。

*出典：総務省「統計からみた我が国の高齢者（65 歳以上）」より

■ **～1 日 5 分運動でロコモ予防～『レコードブック』とは？**

全国で 70 店舗以上展開する、運動に特化したリハビリ型デイサービス「レコードブック」にて実際に行われている“運動プログラム”を、自宅にいながら簡単に出来る“1 日 5 分間のエクササイズ”にカスタマイズしたヘルスアップアプリです。
「運動頻度」や「痛み箇所」チェックなど、身体の気になることに関して回答することで、最適な運動プログラムを自動的にレコメンドし、運動器の障害や衰えにより、将来介護リスクが高まる「ロコモティブシンドローム」の予防や、健康寿命の延伸を助けます。

■ **主な機能**

- 1 日 5 分間のロコモ予防エクササイズ
- 「運動頻度」や「痛み箇所」チェックにもとづき、最適な運動プログラムをレコメンド
- 「運動日数」や「運動時間」を記録するカレンダー機能
- プッシュ通知で、運動予定を教えてくれるアラーム機能

＞＞＞詳細はこちら
http://www.recordbook.jp/app/

■ ■ ■ニュースリリース及びサービスに関するお問合せ先■ ■ ■
株式会社インターネットインフィニティー　事業本部　マーケティング部（担当：小椋）
TEL:03-5148-2391／FAX:03-5148-2397 Mail：jogura@iif.jp
■ ■ ■その他 IR に関するお問合せ先■ ■ ■
株式会社インターネットインフィニティー　IR 担当
TEL:03-5148-2345