

報道関係者各位

RIZAP 法人向け健康プログラム

500社・50,000人突破

2019年3月期までに10万人へ急拡大

RIZAP グループ株式会社（本社・東京都新宿区、代表取締役社長 瀬戸 健）の子会社である RIZAP 株式会社（本社：東京都新宿区、代表取締役社長：瀬戸 健、以下「RIZAP」）は、法人向け健康プログラムの導入企業が 500 社、累計受講者数が 5 万人を突破したことをお知らせします。2019 年 3 月期までに 10 万人達成に向けて、急拡大させてまいります。



■ 進化・拡大する RIZAP 法人向け健康プログラム

RIZAP では、これまで 1:1(マンツーマン)で 12 万人以上のボディメイクの実現を通して培ったノウハウを生かし、より多くの方に RIZAP メソッドを体感いただけるように、1:N(多数)のサービスを導入し、日本を健康にするという目標を掲げて 2017 年 8 月に「1,000 万人健康宣言」を発表しました。その実現に向けて展開しているサービスの柱の一つが、日本全国の企業や健康保険組合に向けて、昨今注目されている働き方改革と健康経営にコミットする法人向け健康プログラムです。サービス本格始動から 2 年弱で導入企業は 560 社となり、5 万人を超える方々に体験いただきました。その中で、女性限定コースやセカンドライフコースなどの特別コースを開発し、企業の多様なニーズに対応するほか、全額保証返金制度も導入しており、参加者の 99%が翌日からの生活習慣を見直すという理想的な結果を得ています。

■ 今後の取り組みについて

RIZAP 法人向け健康プログラムは、引き続き、一人ひとりの健康支援を通じて、活力ある組織づくりに貢献し、現代社会が抱える「健康経営」のソリューションを提唱するべく、既存プログラムのサービス強化や、企業や団体との連携、また多種多様なニーズに応じて新しいプログラムの開発など、積極的に推進してまいります。

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

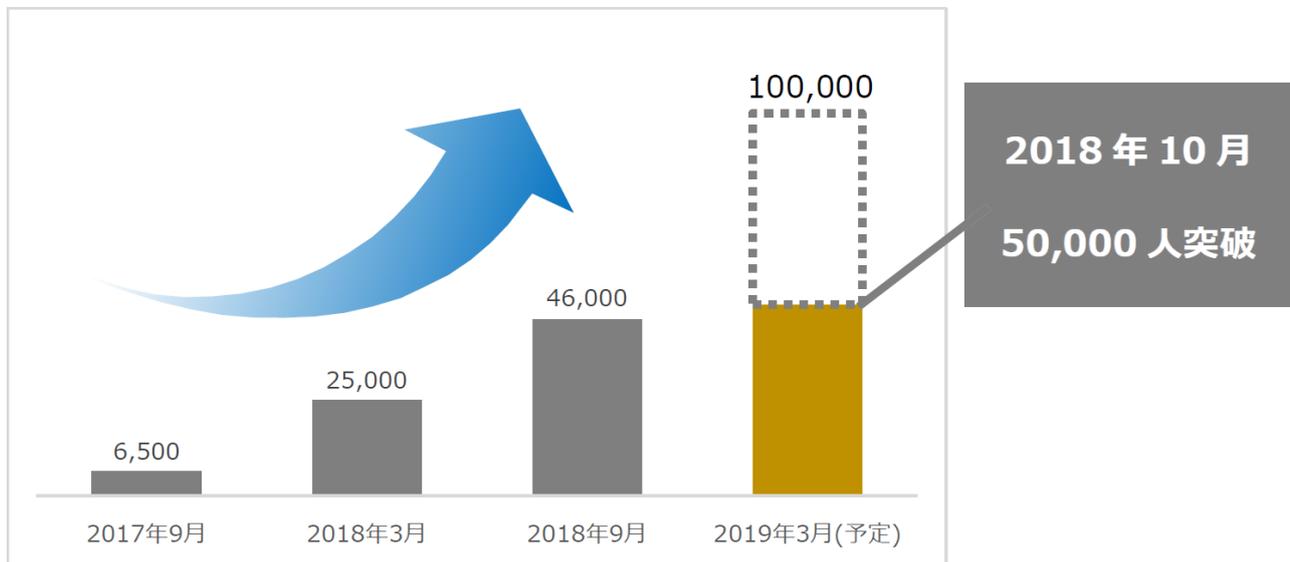
TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■ 導入企業の一部

従業員の健康を重視されている企業から依頼を受け、多種多様な企業に導入いただいています。



■ 急増する累計受講者数



« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

■ 法人向けの 3 つのプログラム

トレーナーを企業に派遣し、運動および食事管理のメソッドを伝授する単発プラン「実践型健康セミナー」と、3ヶ月の集中プラン「出張型トレーニング」、そして、低糖質のヘルシーランチを企業へデリバリーする食事プログラム「zapDELI(ザップデリ)」の3つを法人向け健康プログラムとして提供しております。

1. 健康プログラム「実践型健康セミナー」



「明日から実践する」を掲げ生活習慣改善を促す、講義とトレーニング体験を組み合わせた90~120分の単発セミナープログラムです。生活習慣を振り返るきっかけになったという回答は全参加者の99%を誇り、導入企業からは「健康意識の低い方も参加してくれる」との声をいただいています。

2. 運動プログラム「出張型トレーニング」



特に生活習慣改善が必要な社員へ多く導入されているプログラムです。RIZAP トレーナーが出張し、3ヶ月にわたってオフィスで実施可能な講義とトレーニングを行います。

特定保健指導の対策だけでなく、業務パフォーマンスの向上や社内コミュニケーション量の増加にもつながります。

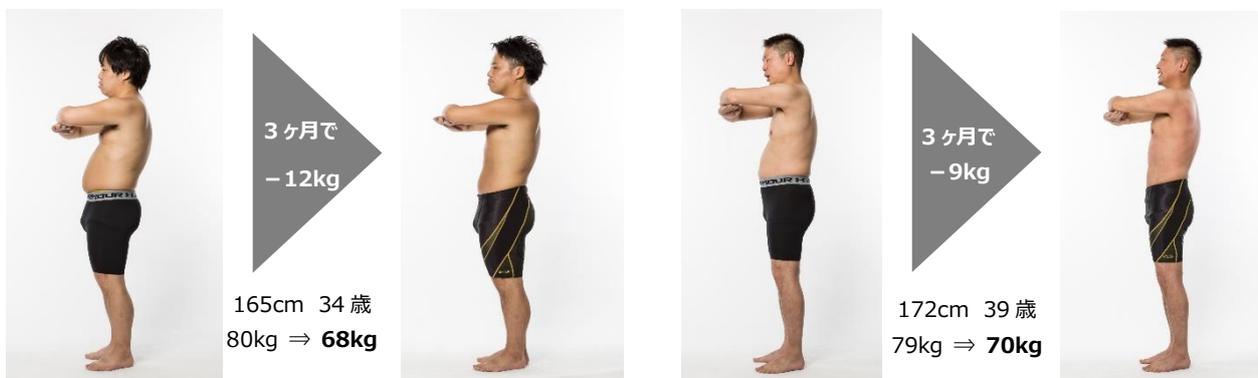
3. 食事プログラム「デリバリーランチ zapDELI(ザップデリ)」



低糖質・高たんぱく・良脂質のお弁当を企業へお届けするサービスです。糖質量を通常の弁当の約半分に抑えた低糖質弁当や、RIZAP で提供しているプロテインなどがオフィスに並ぶほか、RIZAP のアプリを介して、栄養指導センターとの食事管理により、参加者の食生活と健康意識の改善をお約束します。

■ 受講者の結果

株式会社船井総合研究所では、3ヶ月に渡り、全8回実施する運動プログラム「出張型トレーニング」を実施し、参加者の体重平均マイナス8kgという顕著な結果を得ることができました。



※株式会社船井総合研究所での結果

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL : 03-6744-9754 FAX : 03-5337-0636 Mail : press@rizapgroup.com

会社概要



RIZAP 株式会社

<https://www.rizap.jp>

「結果にコミットする。」をコンセプトに、パーソナルトレーニングジム「RIZAP(ライザップ)」を運営しています。2012年2月の1号店オープン以来、店舗拡大とともに急成長を続けるRIZAPは、一般のスポーツジムとは異なり、ゲストの夢、理想、真のニーズと本気で向き合う資質を持ったトレーナーを厳選しています。「人生最高の体と自信、そして期待を上回る感動を提供する」ため、パーソナルトレーナーの品質にこだわり、ゲストの理想の体型の実現に全力でコミットします。

「RIZAP」の名称は、「RISE」と「UP」からできています。また、黒色背景と金色のロゴには、“どん底で暗闇の状態からでも、その人が望む限り、高く飛躍でき、必ず光り輝く未来は訪れる”という想いを込めています。

現在、合計131店舗(国内124、海外7)を運営。会員数は累計12万人を超えています。(2018年9月末現在)

所在地：〒169-0074 東京都新宿区北新宿2-21-1 新宿フロントタワー31F

設立日：2010年5月7日

資本金：8億8500万円(2018年3月31日現在)

代表者：代表取締役社長 瀬戸 健

事業内容：健康に関する研究、ボディメイク事業等

フリーコール：0120-700-900 (通話料無料・24時間受付・年中無休)

« 本件に関するお問い合わせ »

RIZAP 株式会社 PR 事務局 担当：渡辺・荻野

TEL：03-6744-9754 FAX：03-5337-0636 Mail：press@rizapgroup.com