



平成 30 年 11 月 12 日

会 社 名 株式会社トライアンフコーポレーション
代表者名 代表取締役 小澤 勝
(コード番号 3651 TOKYO PRO Market)

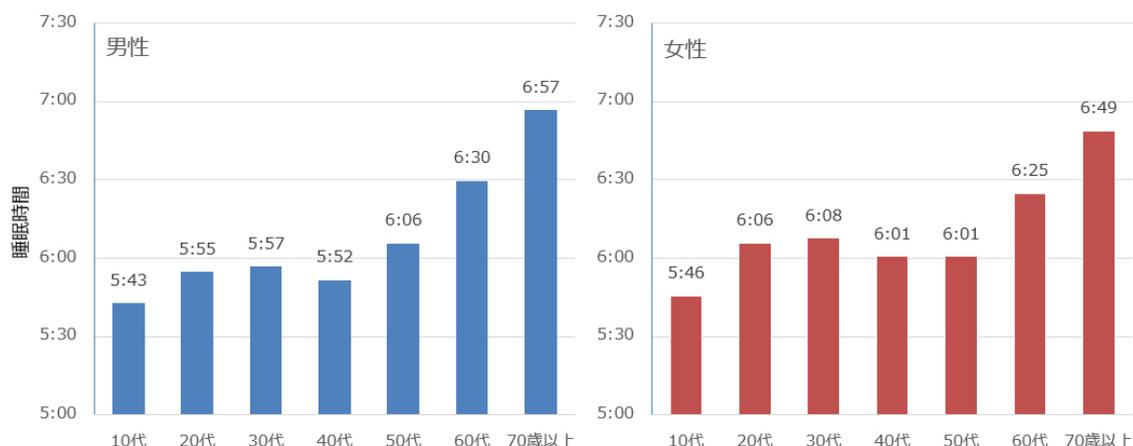
株式会社 C 2 が平均睡眠時間に関する 統計調査（平成30年10月）を公開

当社連結子会社の株式会社 C 2（所在地：東京都文京区湯島 2 丁目 29 番 3 号、代表取締役：安田昭夫、URL：<https://www.c2inc.co.jp/>）は、同社が運営する睡眠管理アプリ「熟睡アラーム」の利用状況に基づく平均睡眠時間に関する統計調査（平成30年10月）を公開しました。

※統計期間は平成 30 年 10 月の 1 ヶ月間で、対象ユーザ数は日本国内の 19,502 名です。
※70 歳以上はユーザ数が 100 名に満たないため、参考値となります。

今回の調査結果では、全世代の平均睡眠時間は 6 時間 09 分でした。また、男性平均は 6 時間 08 分、女性平均は 6 時間 10 分でした。

世代別にみると、男女とも 10 代の平均睡眠時間が一番短く、男性は 10 代<40 代<20 代<30 代<50 代<60 代<70 歳以上の順で平均睡眠時間が長くなり、女性は 10 代<40 代=50 代<20 代<30 代<60 代<70 歳以上の順で平均睡眠時間が長くなる結果となりました。



2018年9月熟睡アラーム統計情報 対象ユーザ数：19,502名

◆熟睡アラーム

URL:<http://jukusui.com/>

※記載されている会社名及び商品名／サービス名は、各社の商標又は登録商標です。

◆過去の睡眠統計情報

平成 30 年 6 月度：<https://jukusui.com/topic/149>

平成 30 年 9 月度：<https://jukusui.com/topic/322>

◆本件に関するお問い合わせ先

株式会社 C 2

担当者：宮園（みやぞの）

電話番号：03-3830-0260

Email：contact@c2inc.co.jp

以上