

令和元年 5 月 8 日

各 位

大阪 市 中央 区 瓦 町 三 丁 目 5 番 7 号
株 式 会 社 ア ド バ ン ス ク リ エ イ ト
代 表 取 締 役 社 長 濱 田 佳 治
(コード番号 8798)
(連絡先) 総合企画部長 高田 尚
電話 06-6204-1193

【保険市場コラム】「一聴一積」に内藤 あづ紗さんによるコラム 「健康は、食えることから始まる」の掲載を開始しました

当社が運営する国内最大級の保険選びサイト「保険市場」(<https://www.hokende.com>)において、保険市場コラム「一聴一積」内に、非日常料理研究家の内藤 あづ紗（ないとう あづさ）さんによるコラムの掲載を開始しましたのでお知らせいたします。

記

■「保険市場」

<https://www.hokende.com>

今後も、当社はWebマーケティングに主軸を置いた事業展開を進め、国内最大級の保険選びサイト「保険市場」において、ユーザビリティを向上させ、お客さまの体験価値を高めていくと共に、刻々と変わる消費者動向を先取りし、最先端のテクノロジーとWebマーケティングノウハウを駆使し、あらゆる保険の情報メディアサイトとしての進化を追求してまいります。

【プロフィール】

■内藤 あづ紗（ないとう あづさ）

非日常料理研究家

元フランス料理人。体調を崩したことで自分の身体に関心を持ち、インドの伝承医学アーユルヴェーダを勉強。アーユルヴェーダセラピスト、痩身カウンセラー、野菜ソムリエ、ハーブアドバイザーの資格を取得。いろいろ縁がありスパイスカレーをすることになる。2017年アジアゴールデンスターアワードを受賞。2018年大阪マリオット都ホテルでシェフセミナーなどを開催。同年7月、大阪の北新地にAZU CURRYを開業。

本コラムの内藤 あづ紗さんは、ご自身の体調不良がきっかけで、アーユルヴェーダセラピストや野菜ソムリエなどの資格を取得されました。AZU CURRYという薬膳カレーのお店を営む傍ら、シェフセミナーなどのイベントも開催されています。

「保険市場」は情報メディアサイトとして、保険に限らず多様なジャンルのコラムを掲載することで、お客さまにとってより幅広く有益な情報提供ができるものと考えております。

連載名：「健康は、食べることから始まる」

URL： <https://www.hokende.com/news/blog/entry/naitoazusa/001>



はじめまして。大阪でAZU CURRYというカレー店をしている内藤あづ紗と申します！

以前はフランス料理の料理人をしていて、カレーについては、「スパイスからブレンドして～」とこだわるほど元々カレー好きではありませんでしたが、そんな私が経験を積み重ね色々なタイミングでご縁でスパイスカレーを作ることになりました。

第1回目のコラムでは、私がフランス料理を勉強していたのに何故カレー屋をすることになったのか。そして、スパイスカレーとの出会いや体験談をお伝えしたいと思っています。

私が料理の世界に入ったのは、フランス料理からでした。日本料理、中華料理、お菓子など色々ある中で、ハーブやスパイスといった今まであまり口にしていなかったものにとっても興味を持ち、華やかで色使いなどが楽しい芸術のようなフランス料理をしてみたくなって決めました。大阪のフランス料理専門学校を卒業後、「フランス料理を深く学びたい！」という思いから、現地フランス

以 上