



2020年3月2日

各位

会社名 株式会社新日本科学
代表者名 代表取締役会長兼社長 永田 良一
(コード番号：2395 東証第一部)
問合せ先 専務取締役 二反田 真二
電話 話 (TEL：099-294-2600)

「健康経営優良法人 2020 通称（ホワイト 500）」に選定されました(4年連続)

当社は3月2日（月）、経済産業省と日本健康会議が共同で認定する「健康経営優良法人 通称（ホワイト 500）」に2017年度より4年連続で選定されましたのでお知らせいたします。

健康経営優良法人制度とは、地域の健康課題に即した取り組みや日本健康会議が進める健康増進の取り組みをもとに、社員のために優良な健康経営を実践している大規模法人部門の認定法人を顕彰する制度です。

なお、これまで健康経営優良法人（大規模法人部門）の通称である（ホワイト 500）は、認定法人全体とされておりましたが、今回より健康経営度調査結果上位 500 法人のみが通称（ホワイト 500）として認定されることとなっております。



当社では、企業理念を「環境、生命、人材を大切にすることであり続ける」と定めており、その中で人材を大切にすることという言葉を形にしたものの一つが「健康経営」への取り組みとなっております。これからも経営陣、産業保健スタッフ、人事労務担当者が一丸となり、ヘルスリテラシーの高い社員を育成するとともに、社員の健康保持・増進への課題に積極的に取り組んでまいります。

<健康経営取組の一部紹介>

■腰痛・肩こり予防改善をテーマにした講演の開催

東京大学医学部附属病院 22 世紀医療センター 運動器疼痛メディカルリサーチ&マネジメント講座 特任教授の松平浩先生をお招きして、「働く人の腰痛・肩こり予防・改善」をテーマにした講演を開催いたしました。

松平先生は、共同研究にて長時間のデスクワークやスマートフォンなどの前かがみ姿勢が腰痛を引き起こし、腰痛は仕事やプライベートの生活習慣に大きな影響を及ぼすことから、その経済損失は3兆円にのぼると試算されております。

当日は各拠点でテレビ会議で繋ぎ、「これだけ体操」や「簡単肩こり改善体操」などを参加型で教えていただき、「腰痛は動かして治す」「腰痛は心配しすぎると良くならない」等、腰痛の新常識について、自分の身体を動かしながら学ぶ事が出来た貴重な時間となりました。これからも、腰痛や肩こり改善対策を継続する事で、社員のプレゼンティーズム改善と労働生産性向上を目指してまいります。



■日帰りセミナー「ウェルネス・ツーリズム in 指宿」実施

非日常環境下にて仲間やスタッフとの触れ合い等を通じて、運動習慣を身につけるきっかけづくりの一環として、指宿ベイヒルズHOTEL&SPAにて、定期的に運動の専門家を講師にお招きして日帰りセミナーを実施しております。

今回は、ゼロポジションに整えるプログラム『ボールによるコアトレーニング』を実施いたしました。長年の姿勢や動作の癖や習慣で生じた「歪み」や「ねじれ」によるコリや張りが改善され、日常生活動作がスムーズに気持ちよく行える事で、健康状態の改善や労働生産性の向上に繋がる事を期待しております。



以 上