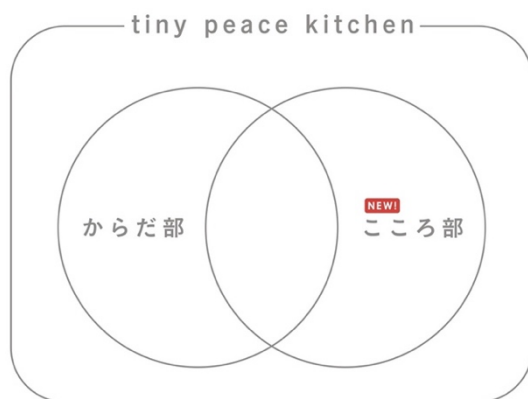


報道関係各位

2020 年 5 月 27 日
株式会社ガイアックス

永田町駅そばの家庭料理レストラン「tiny peace kitchen」、 「こころ部」を発足しメンタルヘルス向上事業を開始 ～コロナ時代の福利厚生としてオンラインコーチングを活用へ～

株式会社ガイアックス(本社:東京都千代田区、代表執行役社長:上田祐司、証券コード:3775、以下 ガイアックス)が運営する、家庭料理レストラン「tiny peace kitchen(タイニーピースキッチン)」は、体の健康だけでなく心の健康をサポートする「こころ部」を発足し、メンタルヘルス向上事業を開始しました。また、ガイアックスは「こころ部」のオンラインコーチングを社内の福利厚生プログラムとして採用します。コロナ時代における社員の精神衛生向上に注力し、創造性および生産性のさらなる向上に努めていきます。



■事業部長コメント 家庭料理で体の健康を支えてきたが、心の健康も支え合っていきたい

・tiny peace kitchen 事業部 事業部長 荒井智子



tiny peace kitchen は「家庭料理を、まいにち食べよう」というコンセプトのもと2017年2月にオープンし、からだにやさしい日替わりランチの提供やケータリングをおこなってきました。

しかし、tiny peace kitchen は身体の健康をこえた上位ミッション『やさしさが連鎖する経済圏をつくる』を持つにいたっています。開業以来、家庭料理を提供し続けるだけでは届きたい価値を十分に届けられないのではないか、そもそも「やさしさ」とは一体何なんだろうと自問自答をし続ける日々を過ごしました。

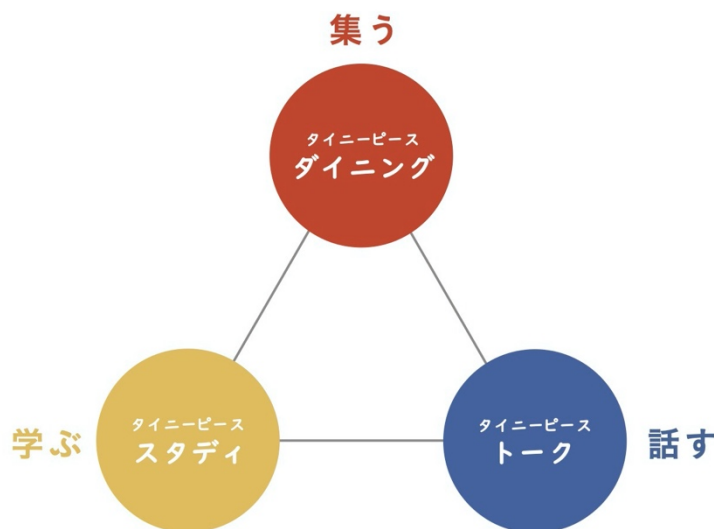
「やさしさ」という問いに対して私たちが出した答えは、ともに「こころ」を支え合う場づくりに取り組むということです。従来の家庭料理レストランの「からだ部」と、「こころ」を支え合う場づくりとしての「こころ部」。tiny peace kitchen は、今後この2つの柱により、人々の肉体および精神の健康に貢献していきます。

■こころ部の提供サービス

- ① タイニーピース・トーク:より深く自分自身と向き合いたい方に、コーチによる1on1のセッションを提供
(<https://note.com/tinypeacekitchen/n/n357e5ac28e74>)

- ② タイニーピース・ダイニング: コーティングやファシリテーションに精通するホストが、グループでの安心安全の食卓と対話の時間を提供 (Zoom にてオンライン開催)
- ③ タイニーピース・スタディ: ワークショップやトークセッションを通して、「ご自愛」や「こころ/感情」について共に探求 (近日公開予定)

「ご自愛」とは、自分を大切にすることです。自分の体と心の健康を満たすことで、自ずと他者に対してのやさしさを持てるようになる。「ご自愛」が出发点となって、「やさしさの連鎖」が巻き起こることを tiny peace kitchen は信じています。



■こころ部の社内利用は福利厚生の対象に コロナによるコミュニケーション不足をカバー

からただだけでなく、こころも健康に保つことは重要ですが、ウィズコロナ・アフターコロナにおけるこころの健康維持管理は非常に困難です。

ガイアックスは他社に先駆け、2017 年はじめからリモートワークが一般化しました。その結果、人恋しくなった人が、リアルな交流を目的にオフィス「Nagatacho GRiD」へ足を運ぶスタイルが徐々に定着してきました。当時、外出自粛や緊急事態宣言により、リアルな交流がまったくできない状況は想定していませんでした。

コロナショック以降、ガイアックスはオンラインでリアルを代替するさまざまな取り組みをしてきました。しかし、メンタルヘルスについてはリアルな交流が制限されていくこれから、以前より手厚くサポートする必要があります。ガイアックスは tiny peace kitchen の提供するオンラインコーチングを、コロナ時代における福利厚生プログラムとして採用決定しました。

■ガイアックスとは: インターネットで「人と人をつなげる」ことに 20 年以上取り組んでいます

ガイアックスは、「Empowering the people to connect ～人と人をつなげる」を創業からのミッションにしています。また、近年はソーシャルメディアの浸透によって生まれたシェアリングエコノミーに取り組み始めました。インターネットが発達し、個々人での情報のやり取りがより一層容易になり、BtoB (会社対会社) の取引だけでなく、CtoC (個人対個人) の取引へのニーズが生まれてきたと考えてのことです。

これからも、ガイアックスはさまざまな形で人と人をつなげることに全力で取り組んでいきます。

■ガイアックスが提供するオンライン関連サービス

・オンライン就活 (<https://onlineshukatsu.com/>)

完全オンラインでの就活を学生・企業の両方にサポートしています。

・TABICA (オンライン版) (<https://tabica.jp/entry/featuring/online-event/>)

自分の得意を体験として、多くの人に提供するシェアリングエコノミーサービスです。

・記者会見のオンライン開催のサポート(<https://www.v-pr.net/>)

完全オンライン型・ハイブリッド型などグループのベンチャー広報が担当しています。

・リモートワーク時代の働き方コンサルティング(<https://edge-inc.co.jp/> , <https://bright-at.work/>)

ガイアックスグループでは、先進的なリモートでの働き方を実現しています。

・撮影スタジオ、オンライン配信会場(Nagatacho GRiD) (<https://grid.tokyo.jp/>)

Youtube や各種セミナーなどの撮影の場を提供しています。

・みんなのみ | みんなのオンライン飲み会 (<https://service.nomikai.online/>)

外出自粛により流行しているオンライン飲み会など、オンライン CtoC イベントのマッチングプラットフォーム。

※: 出資先であるオクリー社のサービスですが、開発をガイアックスの「Gaiax STARTUP STUDIO」が担当しています。

・Meet Geisha (<https://www.meetgeisha.jp/jp>)

これまで芸者に馴染みのなかった人々や、日本に来られない外国人に伝統芸能をオンラインで提供、芸者さんに仕事の機会を創出。

■関連 URL

tiny peace kitchen: <https://tinypeace.jp/>

tiny peace kitchen から、こころ部がうまれました:

<https://note.com/tinypeacekitchen/n/n059bc6fa8cdc#mJ4FS>

タイニーピース・トーク(オンラインコーチング): <https://note.com/tinypeacekitchen/n/n357e5ac28e74>

タイニーピース・ダイニング: <https://note.com/tinypeacekitchen/n/nccab5e637b55>

本件に関するお問い合わせ先

株式会社ガイアックス 広報窓口: 高野 TEL: 03-6869-0018 MAIL: hiroshi.takano@gaiax.com



株式会社ガイアックス

代表執行役社長 上田 祐司
東京都千代田区平河町 2-5-3 Nagatacho GRiD
名証セントレックス コード番号: 3775
TEL 03-6869-0018(広報室)